



**SABATO
30 MAGGIO 2026**



Palestra Atman

TI PROPONE

**INTRODUZIONE
ALL'HENNE'**

A CURA DI

LaMelhndi_Melania Trabuio

**DALL'IMPASTO
AL DISEGNO**

SABATO 30 MAGGIO 2026

INTRODUZIONE ALL'HENNE'

A CURA DI **LaMelhndi_Melania Trabuio**



Palestra Atman

Modulo 1 : sabato 30 maggio 9-13

PREPARIAMO LA PASTA DI HENNE' NATURALE PER BODY ART

- Introduzione: cos'è l'henné, usi e tradizioni
- Differenza tra henné naturale e chimico
- Prepariamo la pasta di henné naturale.
- Prepariamo i conetti dosatori in cui inseriremo la pasta di henné naturale.
- Utilizzo e padronanza del cono dosatore
- Primi esercizi di disegno con l'henné
- Come si esegue un mehndi (decoro all'henné) su pelle.

Modulo 2 : sabato 30 maggio 14-18

DISEGNO CON L'HENNE'

- Introduzione al disegno con l'henné
- Esercizi di disegno, su carta e modelli.
- 10 Esercizi pratici di disegno con l'henné.

MATERIALE DIDATTICO

A tutti i partecipanti verrà fornito un kit dedicato con il materiale di base per la produzione della pasta naturale di henné, tutto il materiale didattico necessario allo svolgimento del corso, dispensa e materiale per il disegno.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al completamento del workshop , se segui entrambi i moduli, riceverai l'attestato di partecipazione.

COSTO:

- Modulo 1 **_PREPARIAMO LA PASTA DI I HENNE' NATURALE PER BODY ART_** 4 ore € 90
- Modulo2 **_DISEGNO CON L'HENNE'_**4 ore € 90
- Modulo 1 e 2 **_** 8 ore € 180 iscrizioni fino al 24 maggio 2026
- Modulo 1 e 2 **_** 8 ore € 150 iscrizioni entro il 30 aprile 2026

Puoi pagare il corso anche in 3 rate mensili!

ATTIVAZIONE CORSO : 5 ISCRITTI a modulo

Info **Melania** 3476565966 iscrizioni : **www.lamelhndi.com**

PALESTRA ATMAN VIALE CHE GUEVARA 57

ALBENGA- SAVONA

LaMelhndi

MI PRESENTO

Ciao sono Melania, in arte LaMelhndi, henna artist in evoluzione, da sempre appassionata d'arte e dotata di una discreta manualità mi sono sempre voluta mettere in gioco su diversi campi, ho intrapreso i miei studi artistici già dalle scuole superiori conseguendo il diploma di Maturità d'Arte Applicata ed ho poi proseguito la mia formazione presso lo IUAV di Venezia, prestigioso Ateneo, dove ho conseguito la Laurea Magistrale in Architettura.

Attualmente mi occupo di architettura d'interni e sono molto soddisfatta del mio lavoro.

Tra le mie grandi passioni c'è sempre stato un interesse verso la cultura del Medio Oriente: la cucina, i sapori, la musica,

le danze, la popolazione e le sue tradizioni per cui provo grande simpatia.

Per diversi anni ho frequentato alcune scuole di Danze Orientali che via via sono diventate il mio filo conduttore verso l'arte dell'henné. Nel 2017 ho conosciuto l'arte dell'henné con la mia prima insegnante che mi ha trasmesso le conoscenze di base per avvicinarmi all'arte dell'henné, poi piena di entusiasmo ho iniziato a studiare man mano

la bibliografia disponibile sul tema, ho partecipato a diverse convention e mi sono interfacciata con molte artiste dell'henné.

La passione per la magica arte dell'henné continua a crescere in me e mi trovo a fiere ed eventi a decorare la pelle di tutte le persone disponibili e affascinate da quest'arte.

www.lamelhndi.com

Melania Trabuio

lamelhndi@gmail.com

+39 3476575966

A CURA DI **LaMelhndi_Melania Trabuio**



Mehndi è una parola che deriva dal sanscrito Mendhikā: significa decoro all'hennè.

Il decoro all'hennè è un rituale antico usato da molte culture in India, Pakistan, Nord Africa ecc., negli ultimi vent'anni è approdato anche in Europa perdendo parte della sua sacralità ma portando avanti comunque una tradizione millenaria.

Tradizionalmente il Mehndi accompagna la persona che lo riceve in un momento di trasformazione della vita e si riconduce sempre ad un vocabolario di simboli portatori di buon auspicio, forza, coraggio, fertilità, abbondanza, protezione, purezza e così via.

Decoro temporaneo

Si dice temporaneo perché è un decoro che non dura nel tempo ma svanisce in 10/15 giorni può sembrare una pratica ridicola per chi è abituato al tatuaggio vero, ma per capirne il senso del tatuaggio temporaneo bisogna studiarne un po' le origini: il decoro temporaneo ha un ciclo di vita in cui cambia colore dal momento in cui lo fai, matura per poi svanire, il tutto accade sotto gli occhi della persona che lo riceve e se non l'hai mai provato vedrai che è una sensazione stranissima....quando il tatuaggio inizierà a svanire sarai quasi dispiaciuto!

Se vuoi provare un decoro temporaneo sulla tua pelle preparati facendo uno scrub il giorno prima in modo da eliminare le cellule morte della pelle nella parte dove vuoi fare il mehndi, così ritarderai l'esfoliazione e il tattoo durerà di più.

Se non hai idea del disegno che vuoi come tatuaggio, potrai sfogliare la galleria dei miei lavori per avere qualche ispirazione o puoi decidere che sia io stessa a disegnare ciò che sento per te in quel momento...in ogni caso il mehndi verrà eseguito in un tempo variabile a seconda della grandezza e della difficoltà del disegno, solitamente preferisco disegnare a mano libera ma a volte per richieste di disegni particolari adotto anche la tecnica del ricalco.

Una volta eseguito il mehndi serviranno 10/20 minuti per farlo asciugare e a seconda del prodotto scelto (hennè o jagua) ti darò le indicazioni per mantenerlo al meglio..

Henné o Jagua?

Sono due prodotti completamente diversi, in sintesi ti posso dire che sono entrambi coloranti naturali: ti consiglio l' HENNE' se vuoi avere sulla pelle un tatuaggio dal colore rosso-marrone e JAGUA se vuoi avere sulla pelle un tatuaggio dal colore nero-blu.

Henné

Deriva dalla pianta della Lawsonia Inermis le cui foglioline più giovani vengono essiccate e setacciate fino ad ottenere una polvere ultra fine detta BAQ (Body art quality) ideale per preparare l'impasto per la pasta di henné naturale.

Alla polvere aggiungo acqua distillata, succo di limone, olio essenziale e zucchero : la pasta di henné è completamente naturale e sicura.

Jagua

Con il nome Jagua viene comunemente chiamato il frutto della Genipa Americana, caratteristica pianta del Sud America nota appunto per le sue proprietà coloranti, è disponibile in polvere, in succo o in preparato gel pronto all'uso. Jagua non è henné!

Se vuoi sapere qualcosa in più su jagua leggi il blog nel mio sito www.lamelhndi.com.

A chi è sconsigliato l'utilizzo di Henné ?

Alle persone che presentano allergia verso la pianta della Lawsonia Inermis o affetti da favismo (deficit di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi) o iperbilirubinemia.

A chi è sconsigliato l'utilizzo di Jagua?

Alle persone che presentano allergia verso la pianta della Genipa Americana e più in generale allergiche ai frutti rossi e acidi o affetti da favismo (deficit di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi) o iperbilirubinemia.

Hennè e jagua si possono usare per donne in gravidanza e per pazienti oncologici?

Non ci sono controindicazioni note sull'utilizzo di henné naturale in caso di gravidanza o per pazienti oncologici. Il tatuaggio può essere fatto anche sul pancione (bellymehndi) verso il settimo ottavo mese di gravidanza, con un po' di preavviso preparerò un impasto di henné delicato a base di olio essenziale di lavanda. Se vuoi sentirti più sicura ti consiglio sempre di chiedere il consenso al tuo medico.

Hennè e jagua si possono usare su bambini?

I bambini e i neonati non hanno un sistema immunitario e organi completamente sviluppati. La loro pelle è molto fragile. La pelle è un condotto diretto al sangue e agli organi.

Oltre all'henné, gli oli essenziali sono fondamentali e NON dovrebbero essere usati sui neonati.

Personalmente ho scelto di **non eseguire tatuaggi con hennè e Jagua sui bambini al di sotto dei sei anni**, su di loro posso eventualmente usare glitter tattoo dermatologicamente testati

Per i bambini dai sei ai dodici anni eseguo tatuaggi all'hennè con olio essenziale di lavanda, il più delicato per la loro pelle.

Come riconosco un henné chimico e un henné naturale?

Il fantasma dell'henné nero...

Il tatuaggio a base di Henné Naturale può essere solo di un colore dai toni rosso-marrone, l'henné colorato non è naturale.

Spesso in commercio troviamo dei conetti di Henné già pronti senza indicazioni di contenuto o date di scadenza, purtroppo sono dei prodotti "spazzatura" ricchi di coloranti chimici come la P-fenilendiamina (PPD) che può causare gravissime reazioni allergiche alla pelle (simili a reazioni da ustione) con possibilità di cicatrici permanenti.

L'utilizzo di PPD in prodotti ad uso cosmetico è illegale in Europa, la reazione allergica può manifestarsi non immediatamente, ma anche dopo un po' che il prodotto è a contatto con la pelle e solitamente i sintomi sono: prurito, gonfiore, arrossamento e vesciche, se ti dovesse capitare qualcosa del genere consulta subito il tuo medico.

Per capire se l'artista sta utilizzando prodotti naturali chiedi con cosa è fatto l'impasto, se saprà dirti gli ingredienti presenti sarà già un buon indizio, ricorda sempre che non potrai mai trovare in commercio un henné nero naturale perché non esiste! Un altro modo per capire se l'impasto che sta usando l'artista è naturale sarà quello di verificare il tempo di posa, se il tatuaggio asciuga subito e forma una pellicina removibile con acqua dopo meno di un ora significa che l'impasto è chimico!! L'henné naturale ha bisogno di un minimo di quattro cinque ore di posa per poter pigmentare la pelle.