



**CORSO ANNUALE**

# **HENNE'** in pillole

**IL PRIMO CORSO DI BODY ART CON HENNÈ IN 18 LEZIONI !**

**A CURA DI LaMelhndi\_Melania Trabuio**

Mehndi è una parola che deriva dal sanscrito Mendhikā:  
significa decoro all'hennè.  
Detto anche mehandi, mehindi o mendi.

Il Mehndi è un rituale antico usato da molte culture dai deserti del Nord Africa ai villaggi dell'India del Nord...negli ultimi vent'anni è approdato anche in Europa perdendo parte della sua sacralità ma portando avanti comunque una tradizione millenaria.

Il Mehndi accompagna la persona che lo riceve in un momento di trasformazione della vita e si riconduce sempre ad un vocabolario di simboli portatori di buon auspicio, forza, coraggio, fertilità, abbondanza, protezione, purezza e così via.

Ho ideato un corso in 18 lezioni fruibili a tutti con e senza esperienza nell'utilizzo dell'hennè.

Le lezioni si svolgeranno con cadenza quindicennale così avrai la possibilità di apprendere ed il tempo di sperimentare per poi passare allo step successivo.

Ogni lezione prevede la consegna al corsista del materiale necessario per lavorare ed esercitarsi in classe e a casa.

La classe è aperta è ristretta ad un massimo di 10 persone in modo che io possa seguirvi al meglio, nel caso di maggiore affluenza sarà possibile creare una seconda classe di studio.

Trovi tutte le informazioni nelle pagine a seguire per qualsiasi altra domanda non esitare a chiamarmi o scrivermi ai seguenti riferimenti a [lamelhndi@gmail.com](mailto:lamelhndi@gmail.com) o 3476565966.

A presto  
Melania

MERCOLEDÌ 19:30-22

2025/2026

# HENNE' in pillole

al Lab38 Padova Via Piovese, 223, Padova

A CURA DI **LaMelhndi\_Melania Trabuio**

## MODULO 1 (4 LEZIONI - 10 ORE)

### INTRODUZIONE ALL'HENNE

#### LEZIONE 1

#### Prepariamo la pasta naturale di henné per decorare la pelle

- Quadro geografico delle zone in cui nasce e viene tradizionalmente usato l'henné.
- Ricetta per produrre la pasta di Henné naturale
- Come si prepara la pasta di henné naturale
- La polvere di henné
- Lo zucchero
- Il liquido
- L'olio essenziale
- La differenza tra henné naturale e black henna
- Cenni normativa europea
- Esercitazione SCHEDA 1

#### LEZIONE 2

#### Preparare, Riempire e sigillare i conetti di cellophane.

- Tipologie di dosatori per henné
- Materiali base per realizzare i conetti
- Crea il tuo conetto
- Conservazione dei conetti
- Esercitazione SCHEDA 2

#### LEZIONE 3

#### Padronanza e utilizzo del cono dosatore.

- Il conetto dosatore consigli per il corretto utilizzo
- Pressione del conetto dosatore
- Esercizi di base\_scheda 1
- Esercizi di base\_scheda 2
- Foglio da esercizio
- Esercitazione SCHEDA 3-4

#### LEZIONE 4

#### Disegno con henné su carta, modelli e pelle.

- Template del palmo della mano
- Template del dorso della mano
- Template dei piedi
- Template di piede e caviglia
- Disegnare con henné sulla pelle
- Mappa del colore dell'henné naturale sulla pelle: intensità del colore e durata del tatuaggio
- Sigillanti e after care per la cura del tuo tatuaggio all'henné
- Modelli di design a cui ispirarsi
- Esercitazione SCHEDA 5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16

#### MATERIALI FORNITI:

- 10 ore di didattica
- Dispensa a colori di 44 pagine + workbook 21 pagine
- Materiale di consumo per preparare la pasta di henné a lezione
- Henna kit per preparare la pasta di henné a casa
- kit di filtraggio con calza e saccapoche
- 10 Fogli pretagliati per la preparazione dei conetti
- 10 spilli per la chiusura dei conetti
- 6 pad di cotone
- 1 pinza da pressione
- 1 Nebulizzatore
- 1 foglio hypafix
- 2 coni di henné naturale
- Attestato di partecipazione

#### COSTI

##### MODULO INTERO

(4 LEZIONI\_10 ORE DI DIDATTICA)

€ 265

LEZIONE SINGOLA  
NON DISPONIBILE

##### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**INTRODUZIONE ALL'HENNÉ**  
DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI CHE PARTECIPANO ALL'INTERO MODULO E SVOLGONO GLI ESERCIZI DELLE SCHEDE.

## MODULO 2 (4 LEZIONI - 10 ORE)

### SCHEMI COMPOSITIVI DI BASE

#### LEZIONE 5

##### Mandala design

- Mandala Tips
- Disegna un mandala in 4 semplici passaggi
- Griglia di base a mano libera
- Griglia di base geometrica
- Forme organiche e geometriche
- Il tuo vocabolario di connettori
- Il tuo vocabolario di forme
- Mehndi Grids : cerchio, elissi, quadrato, diamante, aquilone.
- Esercitazioni SCHEDE 1-2-3-4-5

#### LEZIONE 6

##### Strip design

- La composizione
- Cos'è la strip designs
- Elementi di base:
- Fiori
- Paisley
- Riccioli
- Mezzi fiori
- Foglie
- Germogli
- Posizionare la strip designs su mano
- Posizionare la strip designs su piede
- Schemi di composizione base della strip.
- Esercitazioni schede 6-7-8-9-10

#### LEZIONE 7

##### Dome e Onion shape design

- Dome & onion shapes : forme a cupola e cipolla.
- Etimologia e costruzione della forma.
- Esercizi di forma
- Esercizi di composizione
- Applicazioni diverse
- 11 schede di esercizio

#### LEZIONE 8

##### Botanic flower design

- SIMPLE FLOWERS
- BOTANIC FLOWERS
  - Fiore di pesco
  - Frangipane
  - Ibisco
  - Girasole
  - Orchidea
  - Fiore di loto
  - Magnolia
  - Rosa
  - Peonia
- Teoria delle ombre
- Tecnica delle ombre
- Consigli per una buona composizione
- Esempi di composizione
- Esercitazioni
- SCHEDE 18- 19-20-21-22-23-24-25-26-27

#### COSTI

MODULO INTERO schemi compositivi di base

(4 LEZIONI\_10 ORE DI DIDATTICA) € 265

LEZIONE SINGOLA

(1 LEZIONE\_2.5 ORE DI DIDATTICA) € 85

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 12 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 1 cono di hennè naturale
- Goniometro
- Squadretta
- Matita

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 13 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 1 cono di hennè naturale

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 10 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 1 cono di hennè naturale

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 24 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 1 cono di hennè naturale

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**SCHEMI COMPOSITIVI DI BASE**  
DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI  
CHE PARTECIPANO ALL'INTERO  
MODULO E SVOLGONO GLI  
ESERCIZI DELLE SCHEDE.

## MODULO 3 (6 LEZIONI - 15 ORE)

### HENNA STYLE

#### COSTI

**MODULO INTERO henna style**  
(4 LEZIONI\_10 ORE DI DIDATTICA) € 380

**LEZIONE SINGOLA**  
(1 LEZIONE\_2.5 ORE DI DIDATTICA) € 170

#### LEZIONE 9-10

##### Stile arabo

- Mehndi tips: STILE ARABO
- dove siamo quando parliamo STILE ARABO?
- radici storiche dello stile mehndi arabo
- disegni tradizionali dello stile arabo
- Evoluzione dello stile stile mehndi arabo
- Elementi fondamentali dello stile arabo: fiori semplici, fiori composti e foglie
- Arte islamica : anicoismo e arabeschi
- Muglai e Khafif
- Elementi fondamentali dello stile arabo
- Esempi di progettazione di: i fiori semplici, fiori composti, rose, foglie, modelli del golfo, khafif, viticci, geometrie, riempimenti, jall, spazio negativo.
- Esercitazioni : 30 schede

#### LEZIONE 11-12

##### Stile indiano

- dove siamo quando parliamo di stile indiano?
- Breve riepilogo della storia del continente Indiano
- Prime tracce dell'henne' in persia
- Prime tracce dell'henne' in India
- La linea del tempo e lo sviluppo dello stile indiano
- Sviluppo dello stile indiano
- Mahendra Bhanawat
- Jogendra Saksena
- Disegni tradizionali dello stile INDIANO
- Radici storiche dello stile mehndi INDIANO
- New age- nuova era 1960
- Simbologia del disegno dello stile INDIANO
- Tantra ,Yantra e visione indiana
- Mandala e Yantra
- Analisi dei disegni tradizionali dello stile INDIANO
- Esercitazioni : 11 schede

#### LEZIONE 13-14

##### Stile marocchino

- Dove siamo quando parliamo stile marocchino?
- Breve riepilogo della storia del marocco
- Amazigh, Tuareg e berberi chi sono?
- Henne' marocchino: che stile è?
- Religione in marocco
- Storie e metodi di applicazione dell'henne' in marocco
- L'henne' nella vita quotidiana
- Il concetto di baraka
- il concetto di jonun
- Come ti immagini lo stile marocchino?
- Com'e' lo stile marocchino
- Henne' marocchino
- Fessi style in 5 passaggi
- Esercitazioni : 11 schede

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 39 pagine + workbook
- 30 schede di esercizio
- 6 fogli i acetato
- 2 coni di henné naturale

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

##### STILE ARABO

DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI CHE PARTECIPANO ALLE 2 LEZIONI E SVOLGONO GLI ESERCIZI DELLE SCHEDE.

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 32 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 6 fogli i acetato
- 2 coni di henné naturale

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

##### STILE INDIANO

DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI CHE PARTECIPANO ALLE 2 LEZIONI E SVOLGONO GLI ESERCIZI DELLE SCHEDE.

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 19 pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 6 fogli di acetato
- 2 coni di henné naturale
- Kit con siringa in pet e puntali di acciaio

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

##### STILE MAROCCHINO

DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI CHE PARTECIPANO ALLE DUE LEZIONI E SVOLGONO GLI ESERCIZI DELLE SCHEDE.



## MODULO 4 (1 LEZIONE - 2.5 ORE)

### JAGUA

### COSTI

#### LEZIONE 15

MODULO INTERO (1 LEZIONE\_2.5 ORE DI DIDATTICA) € 100

#### Jagua la macchia scura sicura per la pelle

- Dove siamo quando parliamo di Jagua?
- Jenipapeiro- Genipa Americana-Jagua
- Proprieta' e utilizzi: alimentari, curativi e coloranti
- Come fa jagua a macchiare la pelle?
- Ricette per la produzione di jagua
  - in pasta e in gel
- Hengua
- Hengua colore naturale per sopracciglia
- Hengua in tutte le sue sfumature
- Hengua per sopracciglia
- Allergie e reazioni cutanee da jagua
- Mappa del colore di jagua naturale su pelle
- Dove acquistare jagua
- Disegnare con Jagua
- Tecnica del ricalco
- Disegnare con Jagua su pelle
- Come tatuare le diverse parti del corpo
- Panoramica degli stili di tatuaggio
- Esercitazione SCHEDA 1 -2

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori di 25 pagine + workbook
- 1 kit da ricalco
- 1 cono di Jagua gel

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

#### STILE MAROCCHINO

DISPONIBILE PER GLI ALLIEVI CHE PARTECIPANO ALLA LEZIONI E SVOLGONO GLI ESERCIZI DELLE SCHEDE.

## MODULO 5 (3 LEZIONI - 7.5 ORE)

### BASIC BRIDAL MEHNDI

### COSTI

#### LEZIONE 16-17-18

MODULO INTERO (4 LEZIONI\_10 ORE DI DIDATTICA) € 220

#### Basic bridal mehndi

- Storia e tradizione del design da sposa : progettiamo un intricato bridal mehndi dopo aver esaminato gli elementi di cui si compone e le caratteristiche di base che deve rispettare.

#### MATERIALI FORNITI:

- Dispensa a colori pagine + workbook
- Materiale di consumo da usare a lezione
- 1 manina da esercizio in acrilico
- 3 coni di hennè naturale

## Cosa porti a casa?

- 1 Dispensa con tutti i contenuti dedicata ad ogni modulo
- Schede di esercizio dedicate ad ogni modulo
- 1 cono di hennè naturale ad ogni incontro
- Materiale didattico da usare durante il corso
- Attestato di partecipazione a fine di ogni modulo

## Orari

19:30-22:00

## Location

Lab 38, via Piovese 223, Padova

## Costo

Il percorso Hennè in pillole costa 1230 €, per 18 lezioni, proprio per questo non è per tutti.

Ma è esattamente ciò che lo rende prezioso.

Perché qui non stai pagando solo un corso:

stai investendo in una competenza reale, in un metodo strutturato e in un'esperienza che può aprirti nuove opportunità creative e professionali.

Inoltre puoi dilazionare il pagamento in 3 rate mensili

È il tipo di investimento che fai una volta e ti resta per sempre.

**Se senti che questa arte ti chiama, questo è il momento per iscriverti**

Posti limitati – attivazione con minimo 4 partecipanti.

Iscrizioni <https://www.lamelhndi.com/corsi/henneinpilole>

## INFO E ISCRIZIONI

- Per assenze alle lezioni per motivi non imputabili al docente la quota non verrà rimborsata.
- Non sono previsti recuperi delle lezioni perse per motivi non imputabili al docente.
- Se il corso non raggiunge la quota minima di 4 partecipanti verranno restituiti gli importi versati.
- Impegno a rispettare il diritto d'autore dei materiali forniti: I contenuti del corso sono stati redati dall'autrice Melania Trabuio @Lamelhndi Immagini di design , dispense e articoli da lei creati sono soggetti a diritto d'autore quindi la divulgazione e riproduzione senza autorizzazione scritta dell'autrice sono severamente vietati e passibili ai termini di legge. L'acquisto del corso o di parte di esso implica automaticamente l'impegno a rispettare il diritto d'autore.